APRHQ
Association provinciale
des retraités d'Hydro-Québec

Association des Retraités d'Hydro-Québec
Territoire Richelieu

C'est avec grand plaisir que nous vous convions à l'assemblée générale annuelle de l'Association des Retraités d'Hydro-Québec-Territoire Richelieu.

Mercredi 13 mai 2026
AU CLUB DE GOLF DE SAINT-HYACINTHE
3840, Boulevard Laurier Ouest (Route 116), Saint-Hyacinthe

Programme	Conférence
10h00 Accueil **10h30** Assemblée générale **11h45** Dîner **13h30** Conférence **Prix de présence**	*Est-ce que vous faites confiance à votre cerveau?* *Un organe fascinant que nous gagnons à mieux connaître.* *Gilles Bergeron*, Ph.D., est d'abord un scientifique qui s'est consacré à l'étude du développement de l'intelligence et à l'analyse des différents processus mentaux tels que la perception, l'apprentissage et la mémoire. Il est aussi le concepteur du programme de stimulation cognitive "cerveaux actifs" qui combine livres-jeux et ateliers permettant de stimuler notre matière grise de façon ludique.

Dîner (2 choix de plat principal)

- Potage du moment

Choix 1 : Pavé de saumon cuit sur la peau
Choix 2 : Poulet parmesan gratin, coulis de tomates et salade César

- Dessert (thé, café, tisane)